

MENU BASAL CENTROS ESCOLARES

DIETA ESTRICTA



LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
01/02	01/03		02/02	02/03		03/02	03/03		04/02	04/03		08/01	05/02	05/03
CREMA DE VERDURAS CON APIO Y PUERRO SALTEADO DE VERDURAS CON PESCADO FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA VUELTAS AL HORNO CON ENSALADA FRUTA NATURAL			SOPA CAMPESINA CON TERNERA Y GARBANZOS RAPE AL HORNO CON VERDURAS LÁCTEO 0%			POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA FRANCESA CON PEREJIL Y ENSALADA DE COL ALIÑADA CON AOVE Y ORÉGANO FRUTA NATURAL			PURÉ DE ESPINACAS ATÚN AL HORNO CON VERDURAS FRUTA NATURAL		
11/01	08/02	08/03	12/01	09/02	09/03	13/01	10/02	10/03	14/01	11/02	11/03	15/01	12/02	12/03
SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS LOMO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS ABADEJO AL HORNO Y ENSALADA VERDE CON AGUACATE FRUTA NATURAL			CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINOS HAMBURGUESAS AL HORNO CON VERDURAS LÁCTEO 0%			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS MERLUZA AL HORNO Y ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL			CREMA DE COL Y VERDURAS DE TEMPORADA POLLO DESHUESADO AL HORNO CON VERDURAS FRUTA NATURAL		
18/01	15/02	15/03	19/01	16/02	16/03	20/01	17/02	17/03	21/01	18/02	18/03	22/01	19/02	19/03
POTAJE DE LENTEJAS TACOS DE ATÚN AL HORNO Y ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA NATURAL			CREMA DE VERDURAS CON BATATA AMARILLA SALTEADO DE VERDURAS CON POLLO FRUTA NATURAL			SOPA CAMPESINA CON TERNERA Y GARBANZOS RAPE AL HORNO CON ENSALADA LÁCTEO 0%			PURÉ DE ESPINACAS VUELTAS AL HORNO CON VERDURAS FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON PEREJIL Y ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL		
25/01	22/02	22/03	26/01	23/02	23/03	27/01	24/02	24/03	28/01	25/02	25/03	29/01	26/02	26/03
SOPA DE POLLO CON FIDEOS Y GARBANZOS ALBÓNDIGAS AL HORNO CON VERDURAS FRUTA NATURAL			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS MERLUZA AL HORNO Y ENSALADA CON BROTES DE SOJA FRUTA NATURAL			CREMA DE COLINOS Y VERDURAS DE TEMPORADA REVUELTO DE SALCHICHAS CON VERDURAS LÁCTEO 0%			CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINOS TACOS DE POLLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS ATÚN AL HORNO CON ENSALADA FRUTA NATURAL		

LOS PRIMEROS PLATOS NO CONTIENEN PAPAS