

VEGANO

1er Trimestre 2020 - 2021

<p>14/09 - 12/10 - 09/11 - 07/12 - 04/01</p> <p>CREMA DE PUCHERO</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y VERDURAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>15/09 - 13/10 - 10/11 - 08/12 - 05/01</p> <p>CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIA</p> <p>MENESTRA COMÚN</p> <p>PAPAS AL AJILLO</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>16/09 - 14/10 - 11/11 - 09/12 - 06/01</p> <p>SOPA CAMPESINA - VEGETAL</p> <p>CALABACINES SALTEADOS</p> <p>ENSALADA ITALIANA - SIN QUESO</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>17/09 - 15/10 - 12/11 - 10/12 - 07/01</p> <p>CREMA REINA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>PAPAS SANCOCHADAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>18/09 - 16/10 - 13/11 - 11/12 - 08/01</p> <p>CREMA DE JUDÍAS BLANCAS</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p>21/09 - 19/10 - 16/11 - 14/12</p> <p>CREMA DE CALABACÍN Y CEBOLLA</p> <p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS</p> <p>PAPAS DADO</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>22/09 - 20/10 - 17/11 - 15/12</p> <p>CREMA DE GARBANZOS</p> <p>VERDURAS ESTOFADAS</p> <p>ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>23/09 - 21/10 - 18/11 - 16/12</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON LETRAS</p> <p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>24/09 - 22/10 - 19/11 - 17/12</p> <p>CREMA CUATRO ESTACIONES</p> <p>VERDURAS AL GRILL</p> <p>CALABAZA Y CHAMPIÑONES SALTEADOS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>25/09 - 23/10 - 20/11 - 18/12</p> <p>CREMA DE HABICHUELAS</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p>28/09 - 26/10 - 23/11 - 21/12</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y LENTEJAS</p> <p>COLIFLOR SALTEADA</p> <p>ENSALADA VARIADA - SIN ATÚN</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>29/09 - 27/10 - 24/11 - 22/12</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE Y VERDURAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>30/09 - 28/10 - 25/11 - 23/12</p> <p>CREMA DE JUDÍAS BLANCAS</p> <p>CALABACINES SALTEADOS</p> <p>PAPAS AL AJILLO</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>01/10 - 29/10 - 26/11 - 24/12</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>ENSALADA GRIEGA - SIN QUESO</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>02/10 - 30/10 - 27/11 - 25/12</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA NATURAL</p>
<p>05/10 - 02/11 - 30/11 - 28/12</p> <p>CREMA DE GARBANZOS</p> <p>MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>06/10 - 03/11 - 01/12 - 29/12</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO</p> <p>ENSALADA ROMANA</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>07/10 - 04/11 - 02/12 - 30/12</p> <p>SOPA DE VERDURAS CON ESTRELLITAS</p> <p>ESTOFADO DE VERDURAS CON PAPAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>08/10 - 05/11 - 03/12 - 31/12</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>PISTO DE BERENJENAS</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>FRUTA NATURAL</p>	<p>09/10 - 06/11 - 04/12 - 01/01</p> <p>CREMA DE BERROS CON JUDÍAS PINTAS</p> <p>MENESTRA COMÚN</p> <p>PAPAS SANCOCHADAS</p> <p>FRUTA NATURAL</p>