

ESTRICTO / DIABÉTICO / BAJO EN COLESTEROL

1er Trimestre 2020 - 2021

14/09 - 12/10 - 09/11 - 07/12 - 04/01 CREMA DE PUCHERO CODITOS CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA NATURAL	15/09 - 13/10 - 10/11 - 08/12 - 05/01 CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIA CONTRAMUSLO DE POLLO MARINADO MENESTRA COMÚN YOGUR DESNATADO	16/09 - 14/10 - 11/11 - 09/12 - 06/01 SOPA CAMPESINA TORTILLA FRANCESA - SIN ESPECIAS ENSALADA ITALIANA FRUTA NATURAL	17/09 - 15/10 - 12/11 - 10/12 - 07/01 CREMA REINA FOGONERO AL HORNO ZANAHORIAS BABY CON PIMIENTO VERDE YOGUR DESNATADO	18/09 - 16/10 - 13/11 - 11/12 - 08/01 CREMA DE JUDÍAS BLANCAS ARROZ CON VERDURAS FRUTA NATURAL
21/09 - 19/10 - 16/11 - 14/12 CREMA DE CALABACÍN Y CEBOLLA LOMO A LA PLANCHA PISTO DE VERDURAS FRUTA NATURAL	22/09 - 20/10 - 17/11 - 15/12 CREMA DE GARBANZOS FOGONERO AL HORNO ENSALADA MIXTA CON ACEITUNAS YOGUR DESNATADO	23/09 - 21/10 - 18/11 - 16/12 SOPA DE LETRAS ARROZ CON VERDURAS FRUTA NATURAL	24/09 - 22/10 - 19/11 - 17/12 CREMA CUATRO ESTACIONES POLLO A LA JARDINERA - SIN PAPA YOGUR DESNATADO	25/09 - 23/10 - 20/11 - 18/12 CREMA DE HABICHUELAS MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA NATURAL
28/09 - 26/10 - 23/11 - 21/12 CREMA DE VERDURAS Y LENTEJAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	29/09 - 27/10 - 24/11 - 22/12 CREMA DE PUERROS ESPIRALES CON TOMATE Y VERDURAS YOGUR DESNATADO	30/09 - 28/10 - 25/11 - 23/12 CREMA DE JUDÍAS BLANCAS FOGONERO AL HORNO CALABACINES SALTEADOS FRUTA NATURAL	01/10 - 29/10 - 26/11 - 24/12 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA - SIN ESPECIAS ENSALADA GRIEGA YOGUR DESNATADO	02/10 - 30/10 - 27/11 - 25/12 SOPA DE FIDEOS LOMO ASADO JUDÍAS VERDES SALTEADAS FRUTA NATURAL
05/10 - 02/11 - 30/11 - 28/12 CREMA DE GARBANZOS MACARRONES CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA NATURAL	06/10 - 03/11 - 01/12 - 29/12 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO ENSALADA ROMANA YOGUR DESNATADO	07/10 - 04/11 - 02/12 - 30/12 SOPA DE ESTRELLITAS LOMO AL HORNO CALABACINES Y CHAMPIÑONES SALTEADOS FRUTA NATURAL	08/10 - 05/11 - 03/12 - 31/12 CREMA DE ESPINACAS PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA PISTO DE BERENJENAS YOGUR DESNATADO	09/10 - 06/11 - 04/12 - 01/01 CREMA DE BERROS CON JUDÍAS PINTAS FOGONERO AL HORNO CALABAZA Y ZANAHORIA SALTEADAS FRUTA NATURAL