

Menú BASAL Tercer Trimestre Curso 2018 - 2019

CEIP ALCARAVANERAS



LUNES


MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

22-abr 17-jun	20-may
Potaje de judías pintas con gofio	
Bocaditos de pollo con ensalada mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
696 Kcal. P.: 28 C.: 75 L.: 34	

 23-abr 18-jun	21-may
Sopa de pollo con fideos	
Ropa vieja mixta	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
691 Kcal. P.: 33 HC.: 77 L.: 29	

24-abr 19-jun	22-may
Crema de zanahoria con calabaza	
Espaguetis con boloñesa de ternera y queso rallado	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
636 Kcal. P.: 12 C.: 51 L.: 17	

25-abr 20-jun	23-may
Potaje de colinos con gofio	
Fogonero empanado con ensalada	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
568 Kcal. P.: 24 HC.: 71 L.: 23	

26-abr 21-jun	24-may
Crema de acelgas con zanahorias	
Lomo graten con papas al cilantro	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
620 Kcal. P.: 27 HC.: 62 L.: 11	

 Abril
**Jornada
Gastronómica
Día del Libro**

29-abr	27-may
Potaje de habichuelas con gofio	
Croquetas de jamón ibérico con ensalada variada	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
645 Kcal. P.: 24 HC.: 54 L.: 18	

30-abr	28-may
Crema de temporada con queso	
Paella valenciana	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
677 Kcal. P.: 20 C.: 50 L.: 12	

01-may	29-may
Sopa de estrellitas	
Tortilla española con cebolla y tomates con atún, millo y orégano	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
547 Kcal. P.: 17 C.: 38 L.: 25	

02-may	30-may
Crema de verduras provenzal	
Pasta concha con atún y queso rallado	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
684 Kcal. P.: 15 C.: 68 L.: 7	

03-may	31-may
Potaje de garbanzos con gofio	
Escalope con papas al ajillo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
814 Kcal. P.: 25 HC.: 74 L.: 49	

 Mayo
**Menú especial
Día de Canarias**

06-may	03-jun
Lentejas estofadas	
Churros de merluza con ensalada tropical	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
654 Kcal. P.: 27 HC.: 72 L.: 31	

07-may	04-jun
Sopa de fideos con garbanzos	
Filete de pollo con aroma al curry y papas dado	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
762 Kcal. P.: 37 HC.: 77 L.: 36	

08-may	05-jun
Crema cuatro estaciones	
Espirales con boloñesa de pavo y queso rallado	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
603 Kcal. P.: 8 HC.: 46 L.: 7	

09-may	06-jun
Potaje de verduras con gofio	
Caña de cerdo asado con arroz silvestre	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
857 Kcal. P.: 33 HC.: 100 L.: 38	

10-may	07-jun
Crema de calabaza y calabacín	
Pizza cuatro estaciones con ensalada de col	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
727 Kcal. P.: 10 C.: 49 L.: 5	

 Junio
**Menú especial
Fin de curso
escolar**

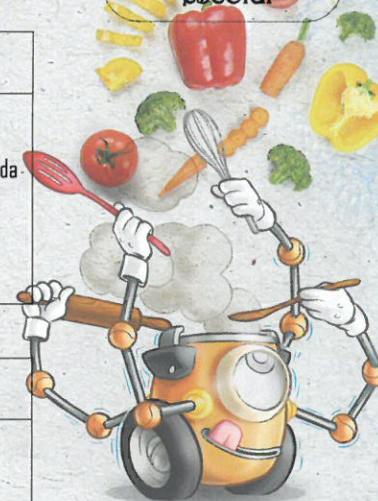
13-may	10-jun
Potaje de judías blancas con gofio	
Arroz con carne y verduras	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
666 Kcal. P.: 22 HC.: 109 L.: 19	

14-may	11-jun
Sopa con ternera, pollo y garbanzos	
Jamoncitos de pollo al horno con papas dado al cilantro y orégano	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
656 Kcal. P.: 27 HC.: 72 L.: 30	

15-may	12-jun
Crema de calabacín y batata	
Macarrones pluma con salsa de tomate natural y salchichas con queso rallado	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
614 Kcal. P.: 13 HC.: 54 L.: 22	

16-may	13-jun
Potaje de berros con gofio	
Tortilla de papas con atún y ensalada rallada	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
630 Kcal. P.: 24 HC.: 71 L.: 30	

17-may	14-jun
Crema de calabaza con queso	
Merluza frita con mojo y papas arrugadas	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
601 Kcal. P.: 21 HC.: 75 L.: 26	




Scolarest