

Menú Basal Segundo Trimestre Curso 2017 - 2018

CEIP ALCARAVANERAS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08-ene 05-mar	05-feb 02-abr
Potaje de verduras con gofio	
Churro de merluza con papas cocidas	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

09-ene 06-mar	06-feb 03-abr
Crema de zanahoria	
Conchas boloñesa	
Gelatina. Pan blanco ó integral, Agua	

10-ene 07-mar	07-feb 04-abr
Potaje de berros con gofio	
Ropa vieja mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

11-ene 08-mar	08-feb 05-abr
Sopa de pollo con fideos	
Hamburguesa con arroz	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

12-ene 09-mar	09-feb 06-abr
Potaje de coles	
Jamoncitos con ensalada mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

15-ene 12-mar	12-feb 09-abr
Crema de calabaza y acelgas con queso	
Arroz al estilo de la abuela	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

16-ene 13-mar	13-feb 10-abr
Sopa de estrellitas	
Tortilla española con ensalada de frutas tropical	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

17-ene 14-mar	14-feb 11-abr
Potaje canario con gofio	
Macarrones con atún	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

18-ene 15-mar	15-feb 12-abr
Crema de calabacín con coliflor	
Cerdo en adobo con papas	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

19-ene 16-mar	16-feb 13-abr
Puchero	
Albóndigas con arroz	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

22-ene 19-mar	19-feb 16-abr
Crema de apio, puerro y zanahoria	
Muslo de pollo al horno con papas ajillo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

23-ene 20-mar	20-feb 17-abr
Potaje de berros con gofio	
Salchichas coctel arroz huevo	
Gelatina. Pan blanco ó integral, Agua	

24-ene 21-mar	21-feb 18-abr
Crema de verduras	
Fideua marinera	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

25-ene 22-mar	22-feb 19-abr
Sopa de fideos	
Pescado rebozado con papas cocidas	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

26-ene 23-mar	23-feb 20-abr
Potaje de espinacas con gofio	
Pizza de jamón y atún con ensalada variada	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

29-ene 26-mar	26-feb 23-abr
Crema de calabacín	
Pescado frito con papas cocidas y mojo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

30-ene 27-mar	27-feb 24-abr
Potaje de colinos con gofio	
Tortilla de papas con ensalada griega	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

31-ene 28-mar	28-feb 25-abr
Sopa de letras	
Lomo asado en su jugo con papas dado	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

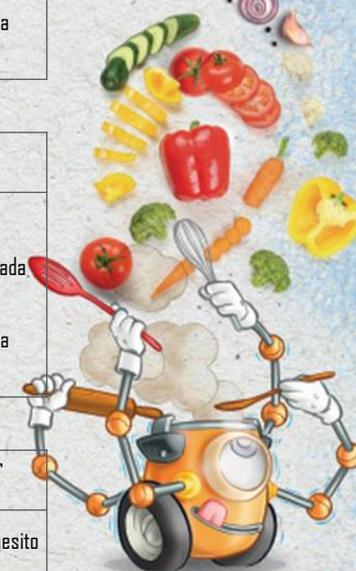
01-feb 29-mar	01-mar 26-abr
Potaje de lentejas con gofio	
Arroz con carne y verduras	
Lácteo. Pan blanco ó integral, Agua	

02-feb 30-mar	02-mar 27-abr
Crema cuatro estaciones con queso	
Estofado de pollo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

30 de enero de 2018
Día Mundial de la No Violencia
Postre especial

9 de febrero de 2018
Jornada Gastronómica de Carnaval

20 de marzo de 2018
Día Mundial de la felicidad
Postre especial



Scolarest